

Information

大切なご出産のために



安全・安心・快適な病院へ

自然分娩

無痛分娩

L.D.R 分娩



医療法人 ワンアンドオンリー
新横浜母と子の病院
SHINYOKOHAMA WOMEN'S AND CHILDREN'S HOSPITAL



女性とお子様、ご家族の健康のために
妊娠から出産・育児までを
産科、小児科、内科、麻酔科の専門医をはじめ、
約170名のスタッフ一同がサポートいたします。

理事長・院長	稲坂 淳	(産婦人科専門医)
副院長	吉松 和彦	(産婦人科専門医)
副院長	三浦 文宏	(小児科専門医・新生児専門医)
名誉院長	島田 洋一	(元日本医科大学麻酔科教授)
名誉顧問	石原 楷輔	(元日本医科大学産婦人科教授)

思いやりの心で 安全・安心・快適な医療を

病院の方針

- 1) 早産防止に最大限の努力をいたします。
- 2) 当院に入院予約済みの患者様は産科を中心に24時間・365日対応します。
- 3) 自然分娩・無痛分娩・L.D.R.分娩をお選びいただけます。
- 4) 快適な入院生活をお過ごしいただくために、入院設備を整え、
入院時に必要な物品をご用意し、お食事にも工夫を凝らしています。
- 5) プライバシー保護のため、分娩でのご入院はすべて個室対応いたします。



産科

★ 早産防止のために

分娩予約をされている患者様は24時間・365日、診療を受け付けております。
夜間や休日でも心配な症状がございましたら、電話連絡の上、ご来院ください。
安全安心なご出産をサポートいたします。

★ 妊婦検診

妊娠中を不安無くお過ごしいただくために、そして元気な赤ちゃんを出産されますよう
「妊婦検診」はきちんと受けましょう。ご家族も一緒に赤ちゃんを見ることができます。



妊娠中の染色体検査、3D/4Dエコーによる胎児スクリーニングも受け付けております。

★ 出生前診断（羊水検査）

妊娠中に羊水穿刺法による染色体の検査を希望される方は医師へお申し込みください。
妊娠16週～19週に、穿刺後の安静時間を含めて2日間の入院で実施しております。

★ 3D/4Dエコー写真

3D/4Dエコーでは赤ちゃんの表情や手足の動きをご家族一緒に見ることができます。
お腹の中にいる限られた時間の思い出にぜひ利用してみてください。



🌸 お産についてのご要望にお応えします。

通常の分娩室でのお産、無痛分娩、L.D.R.分娩（立会い出産）など、お産についてのご要望、バースプランをお伺いしております。

🌸 当院での無痛分娩について

分娩中の陣痛の痛みを少しでも取り除く方法として、「和痛分娩」と「無痛分娩」があります。「和痛分娩」とは、呼吸法や痛み止めの注射を用いて痛みを少しでも和らげようとする方法です。一方「無痛分娩」は、一般的に何らかの麻酔法で痛みを除去しますが、当院では主として「硬膜外麻酔」による無痛分娩を実施しております。当院の無痛分娩は計画分娩となります。

🌸 LDR分娩（立会い出産）

陣痛が始まって、分娩終了してから数時間を家族と共に過ごし、出産の喜びを分かち合うことが出来ます。ご主人やお子様の立会はもちろん、お母様や、ご姉妹の方に立ち会っていただくことも可能です。LDRでの無痛分娩も対応しております。

LABOR（陣痛）

DELIVERY（分娩）

RECOVERY（回復）

L D R



L D R



分娩室



お産入院について

私共専門スタッフは、突然のリスクに備え、より安全な分娩をするために、出産に際しては「集中分娩管理」を導入しております。各病室・分娩室から医局・診察室・ナースセンターへ、妊婦様の状況を適時モニタリングし、さまざまな状況に迅速に対応できるシステムを取り入れています。

お部屋には、シャワー・トイレ・リクライニングチェア・TV・冷蔵庫・空気清浄機・DVDプレイヤーなどを用意しております。

個室



特別室



アロママッサージ



座浴シャワー



出産費用について

お産パック

当院独自のプリペイドシステム「お産パック」は
普通のお支払方法（出来高払い）に比べてお安く設定されております。

突然のご入院でも、何のご用意もなく「体一つ」でご入院いただけますよう
 ガウンや寝衣からタオル・歯ブラシに至るまでリースもしくは支給いたしておりますが
 「お産パック」にはこれらの費用もすべて含まれています。

また、出血・発熱等で入院が長引いても
最長21日間までは「パックシステム」で保証いたします。

ただし、L.D.R.分娩・無痛分娩・帝王切開などの場合は退院時に規定の加算料金をお支払いいただいております。

ご出産前の早産治療・妊娠高血圧症候群・胎児発育不全・重症貧血治療等は、すべて保険適用入院となり、このパックの適応にはなりませんのでご了承ください。あくまでも分娩出産時のご入院に適用されます。

✿ 当院からのプレゼント

＊入院予約のとき

- ・母子手帳ケース
- ・リラクゼーション割引き

＊ご出産入院のとき

- ・ポーチ付き洗面セット
- ・ベビー服メーカー「妖精の森」特製
[カバーオール アフガン&スタイ
バスポンチョ ラミケットスリーパー] から
お好きなものを1点

*L.D.R.ご利用中

アロマポット無料貸出いたします。
エッセンシャルオイル(植物から抽出した天然芳香成分)を
ライトで温め、お部屋に香りを漂わせませす。
アロマの香りで心と身体を和やかに…。





授乳指導

赤ちゃんといえはまず“授乳”。母乳やミルクについて指導を受け、実際にやってみながらご自分と赤ちゃんにあったスタイルを見つけましょう。
乳房マッサージ指導・搾乳指導・調乳指導などもしています。

沐浴・おむつ替え指導

沐浴見学をしてから、実際に沐浴をしてみましょう。必ずスタッフが付いて指導いたします。
おむつ交換の手順や注意点、コツをお教えします。

産後生活指導

産後の体調回復やご自宅で赤ちゃんとの生活を始めるに当たっての注意事項など退院後の生活についても説明いたします。



産後ケア入院

退院後の育児や日常生活がなんとなく不安……
もう少しゆっくりと産後の身体を休めたい……
もう少しサポートを受けて育児に自信をつけて帰りたい……
などをご希望の方には、産後ケア入院をお勧めします。
育児不安の解消のためにお役立てください。
個室あるいは特室にて母子同室入院となります。
入院中に授乳のしかたや沐浴の練習など、ご希望に沿ったケアプランを作成いたします。

母乳外来（育児相談含む）

- (1) 妊娠中の乳頭・乳房相談と母乳育児について
 - (2) 退院後の母乳育児について
(母乳分泌と母乳不足や母乳不足感など)
 - (3) 授乳相談(母乳・混合栄養、人工栄養、月の体重など)
 - (4) 卒乳や断乳
- その他育児に関することなどございましたらご相談ください。



産後お子様同室入院

ご出産後の入院期間中に、上のお子様のために家庭的雰囲気大切にされたいとお考えの方は特室A・特室Sにて、保護者の責任の下で、付き添いの方と一緒に泊まっていただくことができます。ご希望の方はご出産前にコンシェルジュへお申込みください。

✿ 新生児室 ✿

新生児室では、退院までのママと赤ちゃんの生活をサポートします。経膣分娩では分娩翌日、帝王切開では4日目から、基本24時間の母子同室を行なっています。産後の体調に応じて看護師、保育士が一時的に新生児室で赤ちゃんをお預かりし、お母さんの体調の回復まで授乳などのお世話をいたします。



赤ちゃんも生まれたばかりですが、ママも親になったばかりです。とりわけ初産の方は、母乳・沐浴などの生活に不安を持たれると思います。お産後は看護師がお部屋に伺い、母乳のあげ方などのお手伝いをしますので、不安な事やわからないことは何でもお聞きください。新生児専門医が随時回診を行っており、赤ちゃんに病気や異常が認められた場合、入院加療できる体制も整っています。



✿ 新生児聴覚検査

生まれたときに、聞こえに障害を持つ赤ちゃんは1000人に1～2人いるといわれています。当院では、全ての新生児に対して新生児聴覚検査を実施し、視聴覚障害の早期発見・早期療育につなげられるよう検査を実施しております。

婦 人 科



婦人科一般

月経のトラブル、不正出血、下腹部痛、子宮筋腫、子宮内膜症、何でもお気軽に受診ください。

子宮がん・乳がん検診

横浜市民の方は、子宮がん検診は20歳以上の方で2年度に1回、
乳がん検診は40歳以上の方で2年度に1回、横浜市の補助で受けることができます。

乳がん検診は視触診とマンモグラフィ検査を同時に受けることができます。

更年期外来

女性ホルモンの変化等による不定愁訴のみならず、「骨粗鬆症」防止は45歳位から始めるのが
コツです。肩こり、のぼせ、いらいらが気になり出したら更年期外来をお訪ねください。

アンチエイジング外来

当院では、[※]HRT療法を実施しています。いついつまでも若々しく、かつ、美しく、そして元気に
生活をエンジョイするために「プラセンタ注射」をお試しください。

※HRT(ホルモン補充)療法とは

更年期症状や更年期障害の治療のために、閉経前後に体内で不足してきた女性ホルモン(エストロゲン)
を、飲み薬や貼り薬として補充する療法です。

欧米では30年以上の実績がある治療法です。

小児科



小児科一般

発熱、風邪、頭痛、鼻水、のどの痛み、咳、下痢、嘔吐、ひきつけ等の症状や、多岐にわたる病気に対応いたします。

健診

1週間健診 退院後、1週間前後に健診を行います。
赤ちゃんが順調に体重が増えているか、お母さんの母乳の分泌やミルクの飲み具合など全身状態のチェックと黄疸の有無をみます。

1ヶ月健診 生後1ヶ月前後に健診を行います。
赤ちゃんの成長、体重・身長・頭囲・胸囲の計測を行ない、身長と体重のバランスをみます。

乳幼児健診 5～8ヶ月・9～12ヶ月・2歳児健診 入園、入学前健診

各種予防接種



内科

内科一般

風邪、インフルエンザ、胃腸炎などの急性疾患をはじめ、慢性疾患にも対応いたします。

生活習慣病

高血圧症、脂質異常症、糖尿病、メタボリック症候群の予防、早期発見・治療に力を入れております。

漢方外来

虚弱体質や冷え性、育児疲れやイライラ等についてご相談ください。

各種検診

生活習慣病の早期発見・早期治療には定期的な健康診断が有効です。
横浜市特定健康診断、横浜市がん検診（胃・大腸・前立腺）、肝炎検査

予防接種

インフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種、MR（麻疹・風疹）予防接種 等

人間ドック

放射線科

X-P・マンモグラフィ・CT

胸部や腹部・骨盤撮影を行う一般撮影装置から、胃バリウム検査などの透視撮影装置に、乳房撮影装置（マンモグラフィ）、マルチスライスCT装置を設置しております。



食堂フォーリーブス



季節感を大切にした献立を用意しております。



お祝膳



メニューの一例



1F ガーデンテラス



4F バルコニー

✿ フォーリーブスクラブ ✿

妊娠、出産、育児を楽しく取り組んでいただくための各種教室をご紹介します。

アルファマタニティビクス(妊娠16週から)

腹式呼吸の練習、リラクゼーションと出産準備のための体操を行います。

アフターマタニティビクス(産後1ヶ月健診～1才くらいまで)

出産後の肩こりや腰痛を解消、体力回復と体重の管理、育児のストレス予防にもなります。

ひよこ教室(産後1ヶ月健診～月齢6ヶ月)

ベビータッチや触れ合い遊びなどを行いながら、ママ同士ゆっくり話せます。

ベビーマッサージ教室(月齢3ヶ月～月齢7ヶ月)

温かいママの手のマッサージは、情緒の安定と発達促進の効果があります。

離乳食教室(離乳食開始前～開始後1才くらいまで)

楽しく離乳食を進める為のポイントをご紹介します。

こっこ教室(月齢7ヶ月～月齢12ヶ月)

手遊び・リズム体操・絵本など、いろいろな遊びを体験することができます。

ファミリーイベント(2才・3才)

2才・3才のお子さまとご家族を対象にした日帰りバスツアー(いちご狩りやみかん狩り等)を年に2回開催しております。



✿ フォーリーブス保育室 ✿



病院付属保育室では、通院中、入院中の患者様のお子様を一時保育でお預かりいたします。
また、産後1ヶ月健診後から赤ちゃんをお預かりいたします。

フリー
スペース



プレイ
ルーム



新横浜母と子の病院

SHINYOKOHAMA WOMEN'S AND CHILDREN'S HOSPITAL



産科・婦人科・小児科・内科

診療受付時間：AM 8:30～11:30／PM 12:30～16:30
(産婦人科、小児科の土曜は15:30まで。内科の土曜午後は休診)

当院のホームページよりご予約ができます。

休診日：日曜日・祝祭日・年末年始等特定日

会時間：PM 3:00～PM 8:00

Access



当院では、新横浜駅⇄病院の
無料シャトルバスを運行しております。
(日曜・祝日は運休)

新横浜駅より
病院シャトルバス5分
タクシー5分 / 徒歩19分
JR横浜線 小机駅下車
徒歩12分

〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町650-1

TEL 045 (472) 2911 E-mail : info@hahatoko.jp
FAX 045 (473) 6674 <http://www.hahatoko.jp>

