

献立表

日付	令和06年11月24日(日)	令和06年11月25日(月)	令和06年11月26日(火)	令和06年11月27日(水)	令和06年11月28日(木)	令和06年11月29日(金)	令和06年11月30日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ホットケーキ 海老マヨソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト ピーマンソテー 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ セロリとじゃこのサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	パン (ほうれん草のソテー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬け焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 鮭のあけまの焼き 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ハヤシライス シーザーサラダ 香の物 人参ゼリー フルーツ 飲み物	ご飯 チキンカツ きゅうりと竹輪の和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	味噌ラーメン 手作り焼売 フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き ごぼうサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚の葱ソース もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 チキンピカタ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	ビスコッティ 麦茶	コーヒーパウンド ローズヒップティー	オレンジシフォン 麦茶	レモンヨーグルトケーキ 麦茶	いろいろ 麦茶	ジャムクッキー ローズヒップティー	抹茶パウンド 麦茶
夕食	ご飯 茹で豚のきのこソース 南瓜のごま風味ソテー シュリンプサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 小田巻蒸し 肉じゃが セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ レモンのふわふわムース ルイボスティ	ご飯 おろしハンバーグ れんこんと隠元の炒め物 かぶのサラダ 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚介とピーマンの炒め物 白菜と豚肉の煮物 ひじき入りナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 肉豆腐 さつま芋のバター 金平 タコの酢の物 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ボルシチ風 しいたけのオープン焼き 豆のヨーグルトサラダ レアチーズケーキ ルイボスティ
一日合計	エネルギー 2531 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2430 kcal 食塩 11.0 g	エネルギー 2617 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2417 kcal 食塩 13.3 g	エネルギー 2195 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2395 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2622 kcal 食塩 9.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。