

献立表

日付	令和06年11月17日(日)	令和06年11月18日(月)	令和06年11月19日(火)	令和06年11月20日(水)	令和06年11月21日(木)	令和06年11月22日(金)	令和06年11月23日(土)
朝食	ホットケーキ ジャーマンポテト フレンチサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 車麩の煮物 青菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ピザトースト ポパイサラダ グリーンピースのポターージュ 紅茶 ヨーグルト	パン きのこソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ コーンサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト スパニッシュオムレツ トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 一口ヒレカツ 隠元のごま和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 サーモンのコロコロステーキ ひじきサラダ 香の物 具沢山汁 フルーツ 飲み物	中華丼 焼き餃子 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 魚のカレームニエル 筑前煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼きそば ブロッコリーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ポークチャップ 小松菜のくるみ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	焼きプリン 麦茶	フロランティーヌ ローズhippティー	チョコチップマフィン 麦茶	絞り出しクッキー 麦茶	抹茶ガトーショコラ カフェオレ	紅茶のフィナンシェ 麦茶	ほうれん草マフィン 麦茶
夕食	ご飯 鶏肉の野菜巻き煮 揚げだし豆腐 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のオニオンマトソース かぶのベーコン煮 タコのイタリアンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ビーフシチュー 南瓜のクロケット 海老とブロッコリーのサラダ フルーツ ルイボスティ	ご飯 魚の煮付け 干草焼き めた 香の物 味噌汁 ゼリー	パン 鶏団子のクリーム煮 バジル炒め オニオンサラダ スープ フルーツ	ご飯 ジンジャーチキン 里芋の炒め煮 豆苗のピリ辛和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 雑穀米 豆腐の揚げ巻き甘酢絡かけ ふんふんあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし きなこことごまのプリン
一日合計	Iエネルギー 2349 kcal 食塩 7.2 g	Iエネルギー 2386 kcal 食塩 10.8 g	Iエネルギー 2858 kcal 食塩 9.7 g	Iエネルギー 2332 kcal 食塩 9.0 g	Iエネルギー 2124 kcal 食塩 9.2 g	Iエネルギー 2218 kcal 食塩 9.2 g	Iエネルギー 2293 kcal 食塩 9.0 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。