

献立表

日付	令和06年11月10日(日)	令和06年11月11日(月)	令和06年11月12日(火)	令和06年11月13日(水)	令和06年11月14日(木)	令和06年11月15日(金)	令和06年11月16日(土)
朝食	ベーグルサンド 隠元のナッツサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き キャベツの海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ホットケーキ 海老マヨネー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ヤングコーン炒め チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬け焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト 茄子の香味炒め 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 東煮 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 チキンステーキ スパゲティサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 華風グリーンサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	タン麺 春巻き フルーツ 飲み物	ご飯 豚肉の金山寺味噌のホイル焼き ひじきの炒り煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	海老ピラフ シーザーサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 やみつきチキン ぎゅうりの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	黒ごまブラマンジェ 麦茶	人参ケーキ ローズヒップティー	スイートポテト 麦茶	オレンジフィンナンシェ 麦茶	南瓜マフィン 麦茶	チョコチップクッキー ローズヒップティー	小倉ケーキ 麦茶
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰め 茄子の味噌煮 白菜の生姜醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 ポーク葱塩焼き ふるふき大根柚子味噌 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌パジルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティ	ご飯 ポークステーキのソース ピーマンとじゃこの炒り煮 トマトのマリネ 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 魚の唐揚げ五目あんかけ さつま芋の蜜煮 中華くらげ 香の物 味噌汁 フルーツ	パン ミートボールのトマトソース ミニグラタン ねんこんサラダ ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティ
一日合計	Iエネルギー 2340 kcal 食塩 11.8 g	Iエネルギー 2546 kcal 食塩 11.4 g	Iエネルギー 2554 kcal 食塩 9.8 g	Iエネルギー 2205 kcal 食塩 12.5 g	Iエネルギー 2307 kcal 食塩 9.1 g	Iエネルギー 2435 kcal 食塩 11.2 g	Iエネルギー 2236 kcal 食塩 9.9 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。