

# 献立表

日付	令和06年11月03日(日)	令和06年11月04日(月)	令和06年11月05日(火)	令和06年11月06日(水)	令和06年11月07日(木)	令和06年11月08日(金)	令和06年11月09日(土)
朝食	ホットケーキ きのこのソテー 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 高野豆腐の煮物 水菜のごま浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン キャベツのソテー 海藻サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ セロリとじゃこのサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 豆サラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 ポークソテーパインソース ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鯖の味噌煮 煮なます 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 鶏の唐揚げ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	豚丼 もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚の柚庵焼き 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	焼きうどん 小松菜と茄子のくるみ和え 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 蒸し鶏のごま味噌ソース 金平ごぼう 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	黒ごまクッキー 麦茶	バイクドチーズケーキ カフェオレ	マープルケーキ 麦茶	芋ようかん 麦茶	杏とコーンフレークのクッキー 麦茶	レモンのシフォンケーキ ローズヒップティー	ココアパウンド 麦茶
夕食	ご飯 魚のホイル焼き こんにゃく田楽 長芋のわさび醤油和え 香の物 味噌汁 フルーツ	パン 煮込みハンバーグ 野菜のキッシュ シュリンプサラダ スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 ご飯 おでん 茶碗蒸し ごま酢和え ゆかり フルーツ	ご飯 魚のパン粉焼き れんこんと隠元の炒め物 かぶのサラダ 香の物 スープ ゼリー	ご飯 豚の角煮 さつま芋のバター金平 しそ風味浅漬 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 海老チリ 白菜と豚肉の煮物 ひじき入りナムル 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ロールキャベツ タコのサラダ マカロニサラダのバジル風味 ティラミス ルイボスティール
一日合計	エネルギー 2302 kcal 食塩 8.6 g	エネルギー 2404 kcal 食塩 13.5 g	エネルギー 2353 kcal 食塩 10.7 g	エネルギー 2206 kcal 食塩 8.9 g	エネルギー 2576 kcal 食塩 8.8 g	エネルギー 2241 kcal 食塩 10.3 g	エネルギー 2553 kcal 食塩 11.7 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。