

# 献立表

日付	令和06年10月27日(日)	令和06年10月28日(月)	令和06年10月29日(火)	令和06年10月30日(水)	令和06年10月31日(木)	令和06年11月01日(金)	令和06年11月02日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ホットケーキ ジャーマンポテト コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン アスパラガスのソテー コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の粕漬(ナ焼き) 白菜の海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ミニドッグ 和風ツナサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト ヤングコーン炒め トマトサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚の香味ソース 茄子のそぼろかけ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 鶏天 小松菜のごま和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 わさび豚 かぶのくずあん煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	たらこスパゲティ クルトンサラダ スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 魚の葱ソース 切干大根サラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 春巻き 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 タンドリーチキン ごぼうサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	ブロンディ 麦茶	ジャムクッキー ローズヒップティー	さつまいものミモザケーキ 麦茶	いろいろ 麦茶	ハロウィンケーキ ローズヒップティー	ミルクティーパウンド 麦茶	抹茶のシフォンケーキ 麦茶
夕食	ほうれん草ドリア バジル炒め オニオンサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 あこう鯛のおろし煮 炒り豆腐 長芋の梅おかか和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 オムライス 豆乳カプレーゼ スープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 和風ハンバーグ 厚揚げの含め煮 辛子れんこん風 香の物 味噌汁 ゼリー	パン ポークビーンズ ミニグラタン レタスとキウイのサラダ スープ フルーツ	ご飯 魚と野菜の炊き合わせ 南瓜のごま風味ソテー 豆苗のピリ辛和え 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 ご飯 和風コロッケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ
一日合計	エネルギー 2780 kcal 食塩 9.6 g	エネルギー 2336 kcal 食塩 9.3 g	エネルギー 2440 kcal 食塩 11.7 g	エネルギー 2410 kcal 食塩 11 g	エネルギー 2535 kcal 食塩 10.2 g	エネルギー 2227 kcal 食塩 12.2 g	エネルギー 2272 kcal 食塩 11.3 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。