

献立表

日付	令和06年10月13日(日)	令和06年10月14日(月)	令和06年10月15日(火)	令和06年10月16日(水)	令和06年10月17日(木)	令和06年10月18日(金)	令和06年10月19日(土)
朝食	ベーグルサンド キャロットサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ホットケーキ ウインナーソテー コーンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き キャベツの海苔酢和え 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト きのこソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ セロリとじゃこのサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 西京漬け焼き 大豆の五目煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン ピーマンソテー さつま芋サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 サーモンのコロコロステーキ 厚揚げと水菜の煮浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 揚げ野菜と豚肉の香味だれ ほうれん草の味噌マヨ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 チキンピカタ 大根おろしとツナのスパサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ビビンバ丼 華風グリーンサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鮭のあけほの焼き 筑前煮 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	焼きそば バンバンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 豚の生姜焼き ごま酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物
おやつ	スイートポテト 麦茶	オレンジフィナンシェ ローズヒップティー	南瓜マフィン 麦茶	小倉ケーキ 麦茶	焼きプリン 麦茶	フロランティーヌ ローズヒップティー	コーヒーフフォン 麦茶
夕食	ご飯 ポークソテーきのこソース れんこんと隠元の炒め物 パプリカのマリネ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 かに玉 ピーマンとじゃこの炒り煮 生春巻き 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン 白身魚の味噌マリルソース バーニャカウダー モロヘイヤのスープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 鶏団子のクリーム煮 さつま芋のバター金平 白菜の生姜醤油和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 胡瓜の中華炒め ひじき入りナムル 香の物 スープ フルーツ	ご飯 魚のチリソースかけ 南瓜のそぼろ煮 中華くらげ 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 キーマカレー タイ風オムレツ 春雨サラダ スープ ナタデココ入り杏仁豆腐 ルイボスティー
一日合計	エネルギー 2596 kcal 食塩 8.0 g	エネルギー 2563 kcal 食塩 11.5 g	エネルギー 2483 kcal 食塩 10.0 g	エネルギー 2290 kcal 食塩 9.4 g	エネルギー 2203 kcal 食塩 9.2 g	エネルギー 2405 kcal 食塩 11.0 g	エネルギー 2753 kcal 食塩 11.3 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。