

# 献立表

日付	令和06年10月06日(日)	令和06年10月07日(月)	令和06年10月08日(火)	令和06年10月09日(水)	令和06年10月10日(木)	令和06年10月11日(金)	令和06年10月12日(土)
朝食	ホットケーキ スパニッシュオムレツ フレンチサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	粥 高野豆腐の煮物 白菜のお浸し 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	トースト 海老マヨソテー チーズ入りサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	サンドイッチ トマトサラダ グリーンピースのポターージュ 紅茶 ヨーグルト	パン アスパラガスのソテー 和風ツナサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 隠元のナッツサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 チキンステーキ スイートポテトサラダ 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚の唐揚げ五目あんかけ 隠元のごま和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポーク葱塩焼き ひじきの炒り煮 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	肉うどん ちくわの2色揚げ フルーツ 飲み物	チキンピラフ ミモザサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	雑穀米 東煮 煮なます 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚肉の金山寺味噌のホイル焼き ボン酢和え 香の物 清汁 フルーツ 飲み物
おやつ	くるみのクランブルケーキ 麦茶	マープルケーキ カフェオレ	レモンのシフォンケーキ 麦茶	芋ようかん 麦茶	黒ごまブラマンジェ 麦茶	杏とコーンフレークのクッキー ローズヒップティー	ココアパウンド 麦茶
夕食	ご飯 魚のトマトチーズ焼き バジル炒め ねんこんサラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 回鍋肉 いかの煮物 たたききゅうりの甘酢和え 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 マグロアボカド丼 ズッキーニの炒め物 大根サラダ スープ フルーツ ルイボスティー	ご飯 ピーマンの肉詰め かぶのベーコン煮 セロリの梅和え 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 一口がんもの煮物 長芋のわさび醤油和え 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 鶏のパン粉焼き 南瓜のごま風味ソテー 海老とカリフラワーのサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ロールキャベツ タコのサラダ マカロニサラダのバジル風味 ティラミス ルイボスティー
一日合計	Iエネルギー 2502 kcal 食塩 7.7 g	Iエネルギー 2138 kcal 食塩 8.6 g	Iエネルギー 2148 kcal 食塩 9.0 g	Iエネルギー 2360 kcal 食塩 14.6 g	Iエネルギー 2076 kcal 食塩 9.4 g	Iエネルギー 2536 kcal 食塩 10.1 g	Iエネルギー 2579 kcal 食塩 11.5 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。