

献立表

日付	令和06年09月29日(日)	令和06年09月30日(月)	令和06年10月01日(火)	令和06年10月02日(水)	令和06年10月03日(木)	令和06年10月04日(金)	令和06年10月05日(土)
朝食	ベーグルサンド オニオンサラダ コーンポタージュ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の粕漬(け焼き) 青菜のお浸し 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	ホットケーキ きのごんてー シーチキンサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	トースト ピーマンソテー 豆サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ミニドッグ コーンサラダ 南瓜スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切干大根煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	パン 茄子の香味炒め 南瓜サラダ 紅茶 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 魚の香味焼き 小松菜の辛子和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ポークハニーマスタード スパゲティサラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鶏の竜田揚げ 青菜の味噌マヨ和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ 飲み物	ご飯 海老チリ もやしの和え物 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	雑穀米 ポークピカタ 茄子のそぼろかけ 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	ご飯 ブルコギ 春雨サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	黒ごまクッキー 麦茶	さつまいものミモザケーキ ローズヒップティー	チョコチップマフィン 麦茶	いろいろ 麦茶	コーヒーパウンド 麦茶	ジャムクッキー ローズヒップティー	抹茶のシフォンケーキ 麦茶
夕食	ご飯 ミートローフ アスパラのベーコン巻き レタスとキウイのサラダ 香の物 スープ フルーツ	三色丼 南瓜の煮物 しそ風味浅漬(け) 香の物 清汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン サーモンのグリーンソース ジャーマンペンネ サラダ スープ レモンのふわふわムース ルイボスティー	ご飯 豚の角煮 炒り豆腐 もずくサラダ 香の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 鶏肉の野菜巻き煮 じゃが芋のしゃっきり炒め かぶのサラダ 香の物 清汁 フルーツ	ご飯 魚の葱ソース ビーフソテー 三色ナムル 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 ご飯 和風コロケ ごま豆腐 タコの酢の物 香の物 味噌汁 フルーツ
一日合計	エネルギー 2563 kcal 食塩 10.0 g	エネルギー 2339 kcal 食塩 11.6 g	エネルギー 2833 kcal 食塩 10.0 g	エネルギー 2560 kcal 食塩 8.1 g	エネルギー 2181 kcal 食塩 9.1 g	エネルギー 2313 kcal 食塩 10.9 g	エネルギー 2333 kcal 食塩 11.8 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。