

献立表

日付	令和06年09月22日(日)	令和06年09月23日(月)	令和06年09月24日(火)	令和06年09月25日(水)	令和06年09月26日(木)	令和06年09月27日(金)	令和06年09月28日(土)
朝食	ホットケーキ スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	パン ヤングコーン炒め セロリとじゃこのサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	卵粥 車麩の煮物 白菜の海苔酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳	サンドイッチ キャロットサラダ グリーンピースのポタージュ 紅茶 ヨーグルト	パン 海老マヨノテー 隠元のナッツサラダ 紅茶 フルーツ 牛乳	ピザトースト 和風ツナサラダ 人参スープ 紅茶 ヨーグルト	ご飯 魚の塩焼き 切り昆布煮 海苔 香の物 味噌汁 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 和風ハンバーグ 白和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 チキン南蛮 涼伴三絲 香の物 スープ フルーツ 飲み物	ご飯 鯖の味噌煮 きゅうりと竹輪の和え物 香の物 清汁 フルーツ 飲み物	焼きうどん 小松菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 魚のレモン醤油焼き 五目金平 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	ご飯 豚カツ ごま酢和え 香の物 味噌汁 フルーツ 飲み物	五目炒飯 パンパンジー風サラダ 香の物 スープ フルーツ 飲み物
おやつ	絞り出しクッキー ローズヒップティー	おはぎ 麦茶	ほうれん草マフィン 麦茶	ベイクドチーズケーキ 麦茶	抹茶パウンド 麦茶	紅茶のフィナンシェ カフェオレ	ブロンディ 麦茶
夕食	海老ドリア きのこのレモンコンフィ 大根サラダ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 茹で豚のきのこのソース 里芋の炒め煮 トマトのマリネ 香の物 味噌汁 ゼリー	【お楽しみ献立】 パン ビーフンチュー 南瓜のクロケット 海老とブロッコリーのサラダ フルーツ ルイボスティ	ご飯 魚のオニオンマトソース さつま芋のバター金平 ほうれん草とアボカドのサラダ 香の物 スープ ゼリー	ご飯 チンジャオロース 厚揚げの含め煮 中華くらげ 香の物 スープ フルーツ	ご飯 魚のカレームニエル 野菜のキッシュ タコのイタリアンサラダ 香の物 スープ ゼリー	【お楽しみ献立】 雑穀米 豆腐の揚げ巻き甘酢絡かけ ふふあられ衣揚げ れんこんとみょうがの和え物 香の物 赤だし きなこごまのプリン
一日合計	エネルギー 2341 kcal 食塩 7.6 g	エネルギー 2386 kcal 食塩 8.7 g	エネルギー 2567 kcal 食塩 11.2 g	エネルギー 2196 kcal 食塩 8.5 g	エネルギー 2256 kcal 食塩 8.1 g	エネルギー 2604 kcal 食塩 10.4 g	エネルギー 2612 kcal 食塩 10.8 g

入院中の食事は、医師の指示のもと管理栄養士が管理をし、提供しております。

妊娠23週未満の方は、献立表より-200KCとなります。

食材の納品等の都合で、献立が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

新横浜母と子の病院